今、始めたい、麦活 人生100年

日本初!! 大麦糠から抽出した健康食品

腸内環境を整えることで

普段の食事で腸内にアプローチするのは 日本初!! 大麦糠から抽出した健康食品

意外と大変。そこでおすすめなのが

大麦のチカラを摂り入れる〝麦活〟。

さらには、

美肌効果までも期待できる。

生活習慣病の改善や免疫力向上 代謝が良くなり体内の毒素を排出

毎日を快適に過ごしましょう。 未来の自分に投資しながら 今すぐ始める、麦活、で

> 大麦ポリフェノール 伊東精麦所 大麦ベータグルカン



毎日の食事で腸内環境を整えたいという自炊派には、「押麦」もおすすめ。大麦の外皮を取り除いて加工した「押麦」は、白米と一緒に混ぜて炊くと抜群の食感を楽しめます♪

大麦ポリフェノール・大麦ベータグルカン 各(30包入)3,240円 お試しセット(各3包入) 540円 長崎県産 押麦 1kg 324円 筒(有)伊東精麦所 ■0120-169-055 https://e-mugi.co.jp

## 植物由来の有効成分を豊富に含んだ 長崎県諫早市発祥の特許取得商品

便秘解消や生活習慣病の予防など、様々な効果が期待できる食材と しておなじみの「大麦」。その大麦を取り扱って90年以上のプロ「伊 東精麦所」が、「長崎工業技術センター」と共同で開発したのが、「大 麦ポリフェノール」と「大麦ベータグルカン」です。九州産大麦糠か ら抽出した植物由来の有効成分を顆粒状に仕上げた、唯一無二の栄 養食品で、麦ごはんを炊く手間もいらず、無味無臭なので、様々な 食材に混ぜたり、コーヒーやヨーグルトに混ぜたりと、手軽に「大麦」 の有効成分を摂取できるのが大きな特徴。「大麦ポリフェノール」に は、疲労回復やシミ対策、免疫力アップなどが期待できるポリフェ ノールがたっぷりと含まれていて、100gあたりに含まれるポリフ ェノール量は、なんとワインの2倍以上! 二日酔い防止効果や朝 の寝覚めが良くなったという声もあるとか。「大麦ベータグルカン」 は、内臓脂肪の減少や便秘の改善にも効果的な β グルカンを豊富に 含んだスグレもの。健康寿命を延ばすことが大きな課題となってい る今、美しく健康でいるための"麦活"、始めてみませんか?

